

# HANDBOEK GEWELDLOZE KRACHT VOOR EEN VREDEVOLLE SAMENLEVING

## VOORTGANG

Met veel enthousiasme, en optimisme, begonnen we zes jaar geleden met het samenstellen van dit (losbladige) Handboek. Het plan was: jaarlijks ongeveer 24 bladzijden (elk voor- en najaar ongeveer 12) publiceren in het Nederlands en tevens te werken aan een gedegen vertaling in het Engels.

Het doel: de belangrijkste informatie over de beginselen, methoden en doelstellingen van geweldloze kracht overzichtelijk samen te brengen en op een aparte website in het Engels ter beschikking te stellen aan ieder, waar ook ter wereld, die hier belangstelling voor heeft.



De inschatting was dat dit in vijf jaar gerealiseerd kon worden. Alles verliep volgens plan, maar gaandeweg bleek dat we meer materiaal hadden dan de ingeschatte 5 x 24 = 120 pagina's. We hebben dus nog enkele jaren meer nodig (tot 2016) om de basis voor het Handboek rond te krijgen. (Op dit moment zitten we op ongeveer 170 pagina's.) Met de vertaling in het Engels zijn we aardig op schema en vanaf volgend jaar gaan we de Engelstalige website openstellen. Hierdoor zal een mondiaal naslagwerk ontstaan vol bruikbaar, *inspirerend* en *actueel* materiaal voor onze samenleving en komende generaties. Dit maakt bovendien internationale uitwisseling over ideeën, wensen en ervaringen mogelijk.

## INHOUD

Het Handboek heeft op dit moment (juni 2014) de volgende pagina's en opzet:

- A) **Openingspagina's, inhoud, trefwoorden:** X.11 t/m 14 voortgang en inhoud (juni 2014)
- B) **150 Inspirerende personen van de geweldloze beweging:** B.1/2 (mei 2009, vervalt)  
*B.1.1 / 1.2 (april 2013, nieuw) + B.3/4 en B.5/6 en B.7/8 (mei 2009)*  
*B.2.1 / 2.2 Kwan Yin / Achnaton (april 2013)*  
*B.2.3 / 2.4 Mozes / Jesaja (april 2013)*  
*B.2.5 / 2.6 Lao Tse / Pythagoras (april 2013)*
- C) **Belangrijke organisaties van de geweldloze beweging:**  
*C.1/2 IFOR / International Fellowship of Reconciliation (mei 2009)*  
*C.3/4 WRI / War Resisters' International (mei 2009)*
- D) **Beginselen, geschiedenis, theorieën, methoden en werking van geweldloze kracht:**  
*D.1.1 – D.1.10 De basis van geweldloze kracht (juni 2010)*  
*Kringloop van het Leven; Geweldloze kracht en agressie; Geweldloze Kracht en geweldskracht; Woordgebruik; Sterke en zwakke geweldloosheid; Geweldloosheid als levensovertuiging; Geweldloosheid als strategie; Principiële en strategische keuze voor geweldloze conflict-aanpak; Keuzes voor geweldloze kracht; Hoofdstromen 'geweldloze kracht' en 'geweldskracht' in opvattingen en handelen; Naar een vreedzamer, respectvoller en veiliger samenleving; Trek de Grens!*  
*D.2.1 – D.2.4 Geschiedenis van de geweldloze beweging (juni 2010)*  
*Ontwikkeling; Bart de Ligt (1883-1938); Peter Brock (1920-2006);*  
*Overzicht van de geschiedenis van geweldloze weerbaarheid.*

- D.3.1 – D.3.18 *Theorieën over geweldloosheid (juni 2010 / dec.2010)*  
 1) *Filosofische visies*  
 2) *Antropologische visies*  
 3) *Sociologische visies*  
 4) *Psychologische visies*  
 5) *Politieke visies*  
 6) *Multidisciplinaire visies*
- D.4.1 – D.4.4 *Methoden van geweldloze actie (juni 2010)*  
*Trouw blijven aan de methode; Risico's; Drie hoofdcategorieën;*  
*198 Methoden van geweldloze actie*
- D.5.1 – D.5.33 *Werking van geweldloze actie (juni 2010 / mei 2011 / dec.2012 / april 2013)*  
 A) *De basis leggen voor geweldloze actie*  
 B) *Uitdaging leidt tot onderdrukking*  
 C) *Solidariteit en discipline om repressie te bestrijden*  
 D) *Politieke jiu-jitsu*  
 E) *Drie manieren waarmee succes te bereiken is*  
 F) *De herverdeling van macht*
- E) **Kernpunten vredesvaardigheden voor het dagelijks handelen en samenleven (leefstijl, omgangskunde, burgerschap), bekeken vanuit een geweldloze benadering;**  
 (!! was D.1/2 en D.3/4, maar is E.2.1 - E.2.4 geworden)  
 E.1.1 - E.1.3 *Gandhi's tien top-principes; E.1.4 Symptomen van Innerlijke Vrede (juni 2012)*  
 E.2.1 - E.2.4 *Manifest 2000; Geweldloosheid in het gezin; Decennium van Geweldloosheid opbouwen; Cultuur van Vrede en Geweldloosheid (vernieuwd: juni 2012)*  
 E.3.1 - E.3.8 *Spel en speelgoed in een vredescultuur / Metapontum (juni 2012 / rest volgt)*  
 E.4.1 – E.4.8 *Sport en gymnastiek in een vredescultuur (volgt)*
- F) **Vreedzame leefstijl en conflicthantering (persoonlijk, sociaal, regionaal, nationaal, internationaal en voorlichting, vorming, training, planning, dynamiek, tactiek, strategie):**  
 FA1.1 – FA1.10 A) *Innerlijke aspecten van geweldloosheid (juni 2014)*  
 B) *Interpersoonlijke aspecten van geweldloosheid (volgt)*  
 C) *Culturele en maatschappelijke aspecten van geweldloosheid (volgt)*
- G) **Indrukwekkende voorbeelden van geweldloze acties en campagnes:**  
 G.1 *Geweldloze acties, campagnes en bewegingen (dec.2009)*  
 G.2 *Shiphrah en Puah (1300 v.C.): Hebreeuwse verloskundigen weigerden pasgeboren baby's te doden (dec.2009)*  
 G.2 *Mahaprajapati (ca. 500 v.C.): zij mag van de Boeddha, na een voettocht met 500 vrouwen, een Orde voor Vrouwen stichten (dec.2009)*  
 G.3 *Wegtrek-acties van de plebejers (494 v.C. / 449 v.C. / 287 of 258 v.C.): massaal trokken ze weg om sociale en politieke verbeteringen te krijgen (dec.2009)*  
 G.3 *Tusculum transformeert aanval (375 v.C.): zich doeltreffend verdedigen door niet aan het geweld mee te doen (dec.2009)*  
 G.4 *Lysistrata (411 v.C. / ca.1600 / 1963 / 2001 / 2003): seksuele onthouding om tot veranderingen te komen (dec.2009)*
- H) **Inspirerende gedichten, uitspraken, gebeden voor vrede en ideeën, foto's, songs, symbolen:**  
**gedichten:**  
 H.1 / H.2 *'Mensen gevraagd om de vrede te leren', Coert Poort (1922-2004)*  
*'Gandhi'; 'Zachte Krachten', Henriëtte Roland Holst (1869-1952) (dec.2011)*  
**uitspraken:**  
 H.2.1 / H.2.2 *Inspirerende uitspraken (dec. 2009)*

*gebeden voor vrede:*

H.3.1 – H.3.8 *Bahá'í; Boeddhistisch; Christelijk; Hindoeïstisch; Indiaans; Jäinistisch; Joods; Moslims; Quakers; Shinto; Sikh; Soefi; Zoroastrisch (dec.2011)*

I) **Informatie over boeken, tentoonstellingen, films en voorstellingen etc.:**

*boeken:*

I.1.1 / I.1.2 *'Protest, Power and Change'; Research Guide 'Nonviolent Action' (mei 2009)*

I.1.3 / I.1.4 *People Power and Protest; The Politics of Nonviolent Action (dec. 2009)*

I.1.5 / I.1.6 *De belangrijkste boeken van Gene Sharp;  
Nonviolence and Peace Psychology (juni 2010)*

*tentoonstellingen:*

I.2.1 / I.2.2 *Vredesmuseum; Zicht op Vrede (dec.2009)*

I.2.3 / I.2.4 *Vergeven - Verzoenen; 1000 Vredesvrouwen (dec.2009)*

J) **Historische ontwikkelingen, belangrijke leerpunten, onderzoek, wensen, toekomst;**

*A) Historische Ontwikkelingen: ontwikkeling van de mensheid en geweldloze kracht*

J.A1.1 – J.A1.12 *1. Spiraal Dynamiek (dec. 2013) (wordt vervolgt)*

J.A2.1 – J.A2... *2. Religie en Geweldloosheid (volgt najaar 2014)*

*A) Indiase erfgoed*

*- Jainisme (vermoedelijk ongeveer 5000 jaar geleden ontstaan)*

*- Hindoeïsme (vermoedelijk ongeveer 5000 jaar geleden ontstaan)*

*- Boeddhisme (verkondigd door Boeddha, 2500 jaar geleden)*

*B) Perzisch erfgoed*

*- Zoroastrisme (ontstaan vanaf Zoroaster / Zarathustra, ong. 3200 jaar geleden)*

*C) Midden-Oosters/Europees erfgoed*

*- Jodendom (ontstaan vanaf Abraham, ongeveer 4000 jaar geleden)*

*- Christendom (verkondigd door Jezus Christus, 2000 jaar geleden)*

*- Islam (verkondigd door Mohammed, 1400 jaar geleden)*

*D) Chinese erfgoed*

*- Confucianisme en Daoïsme/Taoïsme (ontstaan ongeveer 2400 jaar geleden)*

*E) Inheems erfgoed*

K) **Diversen**

## Hoe is het Handboek te bestellen?

Ieder die het werk van onze organisatie ondersteunt met € 12,- (of meer) per jaar krijgt de pagina's toegestuurd als men ze graag wil ontvangen (± 12 pag. elk voorjaar en ± 12 pag. elk najaar).

- De ringband, voorzien van onbedrukte tabbladen\*, is te **bestellen** door storting van € 16,55

- De ringband, met tabbladen\* en inhoud (± 170 pag. tot nu toe), door storting van € 33,55

- Alleen de inhoud (± 170 pag., met 4-gaats ponsing), met tabbladen\* door storting van € 22,55

op bankrekening NL93 INGB 0000 266551 t.n.v. Stichting voor Actieve Geweldloosheid.

[Opm.: aan het gestorte bedrag zien wij of u een 'ringband handboek' of 'ringband handboek met bladen' of 'alleen de bladen' wilt ontvangen. Acceptgiro- en overschrijfbiljetten worden namelijk niet aan ons doorgestuurd, dus kunnen wij niet zien wat u er op zou schrijven. Betaling via internetbankieren biedt die mogelijkheid wel.]

[\*Bedrukte tabbladen komen najaar 2014 en worden gratis meegestuurd met de nieuwe pagina's.]

U kunt de bestelling ook per email ([info@geweldloosactief.nl](mailto:info@geweldloosactief.nl)) of schriftelijk (SVAG, Postbus 288, 5280 AG Boxtel) doen. We sturen u dan een factuur met acceptgiro-biljet toe.

Als u nog niet in ons adresbestand zit wordt u daar in opgenomen zodat u de nieuw te verschijnen bladen ontvangt, als u ons werk ondersteunt met € 12,- (of meer) per jaar.

### Stichting voor Actieve Geweldloosheid / Beweging voor Geweldloze Kracht

Postbus 288, 5280 AG Boxtel; bankrek.: NL 93 INGB 0000 266551

e-mail: [info@geweldloosactief.nl](mailto:info@geweldloosactief.nl) website: [www.geweldlozekracht.nl](http://www.geweldlozekracht.nl)

digitaal blad: [www.samenvoorvrede.nl](http://www.samenvoorvrede.nl)